

БЛАГОПОЛУЧИЕ ЗЕМЛИ

Уважаемые друзья!

Тема нашего разговора – "Благополучие земли".

Благополучие земли – что это значит? Земля является благополучной, если она имеет разумного хозяина, человека, который относится к ней с любовью и заботой. Такая земля действительно процветает, во всех смыслах. И такая земля старается отблагодарить своего благодетеля. На такой земле создается аура, благоприятная для этого человека и членов его семьи. От чистой среды окружающего пространства исходит благодатная для здоровья энергия. Эта аура самым благоприятным образом воздействует на психику человека, поддерживает гармонию внутри него, в его семейных отношениях и в его ближнем окружении. А даже современной науке известно, что психологическое состояние человека – фактор ничуть не менее важный для здоровья, чем питание и физическая нагрузка. Что касается питания, то для человека нет в мире более полезных плодов, чем выращенные его собственными руками на его собственной чистой земле. И нет лучшей физической нагрузки, чем ходьба на чистом воздухе и естественный труд на приусадебном участке. Труд, который больше в радость, чем в необходимость.

Но это всё картина идеальная. А наша сегодняшняя реальность, как вы понимаете, далека от идеала.

Современное существование очень во многом определяется развитием экономики. А экономику двигает бизнес. И если мы представим себе среднестатистического мирового бизнесмена, то портрет этот будет непривлекательным. Потому что основная его черта – безответственность. В чём это проявляется? Практически любой бизнесмен на первое место всегда ставит прибыль, деньги. А эта прибыль получается, как правило, за счёт разрушения среды обитания. Насколько нужны людям все эти их производства, это вопрос спорный. Моё мнение следующее: почти всё, что они производят, можно отнести к товарам народного злоупотребления. И уже даже трудно сказать, что наносит больший ущерб среде обитания: само производство, или тот мусор, в которой эти товары быстро превращаются. И не секрет, что производитель, даже в так называемом социально-ориентированном государстве заинтересован в наименьшем сроке эксплуатации этих товаров.

В результате всей этой бизнес-деятельности мы имеем мировой конвейер: на входе загружаются богатства земли, на выходе вываливается мусор. И этот мусор постепенно заполняет жизненное пространство.

Можно ли назвать такую цивилизацию разумной?

Можно ли назвать такую экономику разумной?

Неразумность современной экономики проявляется не только в промышленности. В сельском хозяйстве – не меньше. Что составляет основу мирового сельского хозяйства? Принцип монокультуры. Это когда огромные площади земли отводятся под одну конкретную сельхозкультуру. Такое хозяйство быстро истощает землю. Для поддержания урожайности требуются всё большие дозы минеральных удобрений. А это снижает содержание полезных веществ в продуктах питания и увеличивает количество вредных.

Но минеральные удобрения это ещё как бы ладно. Гораздо страшнее так называемые средства защиты растений. Принцип монокультуры довел до того, что во многих регионах Земли грибковые и бактериальные болезни зерновых культур и кукурузы стали устойчивыми,

невосприимчивыми к той химии, которой их пытаются подавить. А ведь вся эта химия с полей попадает в естественные водоемы и, в конце концов, в питьевую воду.

Что мы имеем на выходе? Болезни сельхозкультур приспособились, и мировая угроза голода становится более актуальной. В то же время Организация Объединенных Наций бьет тревогу: количество пестицидов в продуктах сельского хозяйства, особенно в овощах, фруктах и зелени, превышает все мыслимые нормы. И уже не редки случаи отравления фермеров своей собственной продукцией. Вот представьте себе: приходит человек в магазин, покупает зелень, в которой якобы много полезных веществ, и этой же зеленью травится!

Вот эти доводы могут у обывателя вызвать реакцию: "Вот эти бизнесмены, такие-сякие, готовы ради своей прибыли жертвовать нашим здоровьем!". Но, уважаемые друзья, мы же с вами тоже не "белые и пушистые". Мы их сами на это провоцируем. Мы привыкли быть потребителями. Мы развращены процессом потребления. Как сказано у писателя: "Обмануть меня нетрудно, я сам обманываться рад".

И вот в связи со всем вышесказанным возникает вопрос – что делать?

И я, уважаемые друзья, могу вам дать на него ответ.

Мы все хотим считать себя порядочными людьми. Ну так давайте возьмем на себя ответственность за себя и своих детей!

Я призываю всех самим стать бизнесменами, предпринимателями малого бизнеса. Тем более, что в нашем государстве это поощряется. И я вас уверяю, что этот бизнес может быть не только экологически чистым, но и достаточно прибыльным.

А чтобы дело пошло нормально, должна быть проведена определенная организационная работа. Если мы, бывшие потребители, объединимся, то дело у нас пойдет намного лучше. А наилучшая форма такого объединения – экопоселения родовых поместий. В России это движение идет полным ходом. В Беларуси находится только в зачаточном состоянии.

Что такое экопоселение родовых поместий? Это и община, и общественное объединение одновременно. Это совокупность участков земли размером не менее одного гектара, находящихся в личной собственности граждан. Предполагается также наличие инфраструктуры, построек общественного значения и пользования. В экопоселении родовых поместий люди объединены принципом и возможностью ведения здорового образа жизни и полного самообеспечения.

Как осуществить нормальный переход городских жителей к жизни в чистой среде обитания?

Что нам надо хотеть и требовать от государства в этом плане, раз уж оно провозгласило себя социально-ориентированным? Сегодня мы на этом подробно останавливаться не будем. Много внимания этим вопросам я уделил в своей работе, которая называется "Вопрос о земле". Все желающие смогут найти её на сайте microcosmos.by.

А здесь можно только кратко сказать, что главная роль государства – поддержка экопоселений родовых поместий в первые годы их становления. А также последующее сотрудничество, прежде всего в плане организации сбыта продукции, в том числе и на экспорт.

А сейчас мы рассмотрим возможности хороших и очень хороших доходов для жителей экопоселений.

Представьте себе, что Вы получили гектар земли в экопоселении родовых поместий. С чего начать обустройство своей родовой земли? Конечно, у Вас должен быть заранее составлен соответствующий план.

А начать работу надо с посадки деревьев в первую же весну. И это должен быть не сад, а лес-сад. Это должен быть родовой лес с вкраплениями садовых культур. Основу должен составлять хвойно-лиственный лес. И именно с закладки леса надо начинать. А садовые саженцы лучше высаживать на несколько лет позже. И постепенно, по два-три дерева в год. Например, в один год груши, на следующий год – яблони, на следующий – облепиха, потом – вишни, потом – сливы, и так далее. При этом садовые культуры одного вида должны быть отделены друг от друга лесными саженцами, лучше хвойными. Такой способ посадки во много раз снизит вероятность болезней садовых культур. И те садовые деревья, которые растут под покровом более высоких лесных, не требуют обрезки, они сами по себе формируют правильную крону.

Итак, первыми высаживаются хвойные деревья, среди которых обязательно должны быть саженцы кедра. Саженцы кедра можно вырастить заранее. А можно посадить кедровые орешки сразу в землю своего родового участка, в первую же осень. Чтобы семена взошли, им нужна стратификация, длительное пребывание в холоде. В природе это достигается зимой под снегом.

Таким священнодействием, как посадка кедров, Вы обеспечиваете богатую жизнь своих детей и внуков. А также всех потомков своего рода, которые вслед за Вами унаследуют этот родовой участок земли. И все они будут Вам безмерно благодарны до конца дней своих.

Кедры начинают плодоносить в возрасте 40-50 лет. Вот поэтому кедр и называют деревом для детей и внуков. Но если кедры на своей родовой земле посадит молодой человек, например, в возрасте 20-30 лет, то нетрудно прикинуть, что у него хорошие шансы дождаться первого урожая уже к 70 годам. Из кедровых орехов получают масло, которое по своим целебным свойствам не имеет аналогов в мире. Таким образом, этот юноша, тогдашний 70-летний старик, получит великолепную возможность перешагнуть 100-летний рубеж в полном здравии и благополучии.

После отжима кедрового масла из орехов получают кедровую муку, которая по своей ценности также не имеет аналогов в мире. Неслучайно в Сибири кедр называют хлебным деревом.

Для безбедной жизни достаточно иметь два плодоносящих кедра. Но дело в том, что кедры – деревья раздельнополюе. А изначально определить какие саженцы мужские, а какие женские, не представляется возможным. Нужны те и другие. Поэтому заранее позаботьтесь о том, чтобы у Вас для посадки было не менее 7-8 саженцев.

Так вот, уважаемые друзья, благодаря экспорту кедрового масла и кедровой муки через полвека россияне и белорусы будут самыми богатыми людьми на Земле.

Первые две весны Вы уделяйте основное внимание посадкам саженцев леса: ели, сосны, березы, клена, дуба, липы. Это то, что будет составлять основу Вашего родового леса. Ну, а остальное уже там, калина, крушина, черёмуха, ирга... по Вашим предпочтениям.

Но обязательно ещё нужно посадить хорошие разновидности лещины. Это, как Вы знаете, лесной орех, фундук. Тоже очень ценный продукт. Если у Вас будет штук десять плодовых кустов, то лет через 10-12 от посадки саженцев Вы уже сможете получать доход от урожая орехов. И учитывая мировую продовольственную проблему, этот доход будет достаточно хороший. Вам только изначально надо позаботиться об урожайных сортах. Лучше если этот вопрос доставки саженцев будет решаться в экопоселении централизованно.

Садовые культуры лучше сажать, как мы говорили, через несколько лет после лесных. Но это правило не распространяется на лиановидные кустарники. Можно не откладывать с посадкой винограда и актинидии. И уже лет через 5-6 у Вас уже может быть свое хорошее домашнее вино. Красное вино получается из темных сортов винограда. Оно особенно полезно для профилактики рака. А из актинидии получается превосходное белое вино. Вообще-то оно желтого цвета.

Давайте рассмотрим оптимальный, многофункциональный способ культивации винограда и актинидии.

Вы сооружаете что-то наподобие изгороди из деревянных жердей и веток орешника. Высота – 3 метра, длина, допустим, 10 метров. Располагать ее лучше в восточно-западном направлении. От крайнего столба вдоль всей изгороди Вы высаживаете в ряд последовательно, с расстоянием 1 метр между саженцами следующие культуры: хмель – виноград – актинидия – хмель – виноград – актинидия – хмель – виноград – актинидия – хмель. Хмель начинает и заканчивает ряд. А актинидия – раздельнополое растение, и мужской экземпляр лучше пусть будет в центре.

А для чего нужен хмель?

Актинидия и виноград развиваются относительно медленно. А растения хмеля, если у них уже изначально хорошо развитая корневая система, уже к концу весны обвивают всю изгородь в первый же год. И создадут хорошую тень. А тень нужна для того, чтобы выращивать черемшу, потому что черемша – тенелюбивое растение. А поскольку лучше всего она чувствует себя среди лесных насаждений, то изгородь лучше ставить по краю саженцев ели, потому что ель – теневыносливое растение.

Черемша – это великолепный деликатес мирового уровня. И в то же время это редкое охраняемое растение, занесенное в Красную книгу Беларуси. И если у экопоселения будет государственная лицензия на выращивание и продажу черемши, в том числе и на экспорт, то все, кто этим занимается, имеет все шансы достаточно быстро разбогатеть. И людям хорошо, и государству. Потому что люди трудоустроены и полностью обеспечивают себя сами. В результате такого сотрудничества черемша покинет Красную книгу и станет деликатесным брендом Беларуси, оттеснив драники на второе место.

Но это еще не вся польза от хмеля. Привожу вам данные из газеты "Аргументы и Факты", №2 за 2017 год. Статья называется "Всё на экспорт". Килограмм виноградных улиток на зарубежных аукционах уходит за 5,5 тысяч белорусских рублей в эквиваленте. За период с января по октябрю 2016 года Беларусь поставила за рубеж более 270 тонн улиток.

Улитки эти размножаются достаточно быстро. И кушают не только листья винограда, но и, кроме прочего, хмель тоже очень даже уважают. А хмель растет очень быстро. И мы все в экопоселениях можем разводить виноградных улиток в качестве домашних животных. А прибыль из года в год и у государства, и у нас будет расти в геометрической прогрессии.

И вот уже только за счёт этих видов бизнеса Вы сможете уже лет через 10-12 поставить на своём родовом участке добротный деревянный дом, и сделать экопоселение постоянным местом жительства.

А среди прочих построек обязательно займите курятник. Разведение кур – это только на первый взгляд как бы баловство, занятие больше для интереса, чем для дохода. А на самом деле всё может обстоять ровно наоборот.

О мировых трендах с угрозой голода мы уже говорили. Но ещё не говорили о сотрудничестве с Китаем, который прокладывает к нам "Большой Шелковый путь".

Как вы знаете, Китай сегодня – вторая экономика мира. А по некоторым данным уже и первая. Но у них по-прежнему остро стоит проблема – "Оцынь кусать хоцьца!". Из чего там они пробовали синтезировать фарш для котлет, мы говорить не будем, это не эстетично. Но вот яйца они тоже научились синтезировать в лабораториях. Внешне ничем не отличаются от натуральных, но на вкус – сами понимаете. И вот там сейчас процветает такая форма мошенничества как продажа этих яиц под видом натуральных.

Короче, уважаемые друзья, учитывая безразмерный рынок Китая, для нас эти яйца могут стать "золотыми". Тем более, что по качеству яйца из родовых поместий намного лучше, чем инкубаторские. И обходиться они нам будут дешевле по себестоимости. Ведь куры в родовых поместьях свободно гуляют и во многом кормят себя сами. А если ещё разводить червей для них в компостных кучах или под соломой... А если ещё подсаживать амарант на участке, семена которого резко повышают яйценоскость кур... то тем более. А крапива, к вашему сведению, является чемпионом среди растений по содержанию белка. И если курам вместе с овсом скармливать сухие верхушки крапивы, то они будут нестись даже зимой. В общем, Китай мы яйцами, наверное, всё равно не завалим, но вот по уровню доходов этот вид бизнеса может выйти на первое место. А "Большой Шелковый путь" сменит направление на противоположное и будет называться "Большим Яичным путём".

Денежные доходы – это как бы хорошо. Но не будем забывать, уважаемые друзья, что главное богатство – это здоровье.

Я думаю, вы знаете, какие болезни являются бичом цивилизации. На первом месте по распространенности и смертности – сердечно-сосудистые болезни. На втором – всевозможные виды рака. Причём онкология уже догоняет болезни сердца и сосудов. На третьем месте – диабет. На четвёртом месте – психические отклонения. И они только на первый взгляд не столь опасны. Цифры тут тоже ужасные. Серьёзные проблемы с психикой имеют до 20% населения. Не столь серьёзные отклонения имеет ещё большее количество людей. А кто из нас время от времени не испытывает психологических проблем? Таких, видимо, нет. А ведь не зря существует выражение "Все болезни – от нервов".

Профессионалы-психотерапевты утверждают, что ничто так благотворно не действует на психически больных, как чистая природная среда. И можно не сомневаться в мощном факторе профилактики и гармонизации состояния всех жителей родовых поместий. А попутно и в гармонизации всех их внутрисемейных отношений.

Если Вы будете из года в год насаждать на своём родовом участке среди лесных саженцев различные ягодники и лекарственные растения, то лет через 10 у Вас уже будет очень хорошая база для поддержания своего здоровья в порядке. На то или другое заболевание всегда найдется свое достаточно сильное растительное средство. Но!

По универсальной силе целебного воздействия на организм человека ничто не может сравниться с грибами. В известном труде Авиценны "Канон врачебной науки" грибам отводится первое место. И только потом уже по своим целебным свойствам идёт женьшень.

Конечно, грибы – это ценный пищевой продукт. По содержанию белков они превосходят мясо и рыбу. Но не это в них главное. Если применять грибы как лекарство, как целебное средство, то кулинарная обработка тут неприемлема. С этой целью грибы надо высушивать на солнце и воздухе или, если дома, то при температуре не выше 40 градусов. Иначе разрушаются целебные компоненты. Высушенные грибы измельчаются. А употребляют их в виде 15-минутного настоя на воде.

Различные виды грибов имеют как сходное влияние на организм, так и свою специфику. Грибы выводят соли тяжелых металлов, радиацию и токсины, обладают антибактериальным и противоопухолевым действием.

Зонтик пестрый хорошо очищает печень и лимфу. Белый гриб обладает желчегонным действием, разжижает кровь, богат витаминами и минералами. Березовый гриб чага применяется для лечения желудка и онкозаболеваний. Дождевик незаменим для желудка и кишечника, потому что восстанавливает микрофлору, предотвращает и подавляет гнилостные процессы, помогает в

борьбе с доброкачественными опухолями. Гриб строчок применяется для лечения поджелудочной железы. Сморчок – для восстановления зрения.

А вешенку, опёнок и шиитакэ люди давно научились культивировать. Их выращивают не только на кусках стволов лиственных деревьев, но и на соломе, и на опилках. Вешенка уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Включение ее в рацион питания существенно снижает риск раковых заболеваний. Она полезна для страдающих диабетом, а также способствует похудению.

Опёнок осенний обладает противоопухолевым действием, а также противогрибковым, противовирусным и противовоспалительными свойствами. И благотворно действует на сердечно-сосудистую систему.

С помощью гриба шиитакэ можно лечить 40 заболеваний желудка и кишечника, печени и почек, сердца и сосудов, суставов и иммунной системы. Особенно эффективен шиитакэ при лечении доброкачественных и злокачественных опухолей.

Но самый интересный и ценный гриб – весёлка. Это весьма редкий гриб. И на гриб-то не похож – студенистое яйцо белого цвета размером с куриное. Когда яйцо созревает, из него вырастает со скоростью 5 миллиметров в минуту ножка с зонтиком. Несколько часов гриб истекает дурно пахнущей слизью и на завтра от него – только мокрое место. Гриб весёлка максимально эффективен при лечении заболеваний желудка, легких, сосудов. Противоопухолевые свойства веселки тоже невероятно велики.

По свидетельству миколога Видяева, "...в деревнях под Опочкой никогда раковых больных не было, а всё потому, что было принято такое кушанье: яйцо веселки рубили помельче, заливали сметаной, солили и съедали сырым".

Если задаться такой целью, то лет через ...надцать можно сделать веселку постоянным обитателем своего родового леса.

А вот особо трудолюбивые и неутомимые родовые помещики могут начать выращивать вешенку или шиитакэ уже со второй весны. Например, на отрезках лиственных деревьев, прикопанных в тени хмеля от изгороди, о которой мы тут говорили, когда речь шла о черемше. Вот вам и ещё одна польза от хмеля. И не последняя. Из корней хмеля можно варить кашу.

В заключение, я хотел бы еще раз обратить ваше внимание на свою работу "Вопрос о земле". В ней сегодняшняя наша тема раскрыта более подробно. Сайт – microcosmos.by.